



Lehtykäinen

2 / 2026



Eläkeliiiton Pirkanmaan piiri



IKAALINEN

Spa & Resort

Jäsenetu

Hyödynnä alennuskoodi **ELAKE**

Koodilla majoittuminen -30%
Päivän hinnasta!

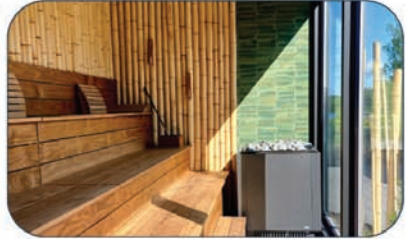
Majoitukseen sisältyy aamiainen sekä
kylpylän ja kuntosalin vapaa käyttö.



**Tarjous voimassa 31.12.26 asti (pl. Kesäehtoo,
Venetsialaiset ja joulu) pääarakennuksen sekä
Loft-rakennuksen huoneissa.**

Varaukset ikaalinenspa.fi, tai myyntipalvelusta. Vain uusiin varauksiin, ei voi yhdistää muihin tarjouksiin. Varausta ei ole mahdollista perua, mutta varaus on mahdollinen siirtää toiseen ajankohtaan. Siirto täytyy tehdä viimeistään tuloa edeltävänä päivänä klo 18 mennessä. Siirron voi tehdä yhden kerran.

Huone pidetään varattuna tulopäivänä klo 18 saakka, ellei myöhäisemmästä saapumisajasta ole erikseen sovittu. Lisävuoteet normaalihinnalla.



Varaa nyt!

Ikaalinen Spa & Resort

Huvilatie 2, 39500 Ikaalinen
0600 12340 (0,71€/min + pvm/mpm) tai myynti@ikaalinenspa.fi
IKAALINENSPA.FI

Hei kaikki lukijat!

On aika valmistella kesänumeron oma palsta. Ilmojen puolesta huhtikuu on ollut mukavaa aikaa. Ei paljon sateita, aurinkoisia päiviä ja pakkasoitaa. Toisin sanoen jokaiselle jotakin. Kesän ennusmerkkejä en lähde tulkitsemaan, mutta eipä haittaisi, vaikka lomailmat olisivatkin meille otollisia. Toivotaan, toivotaan.

Näin keväällä on mukava seurata luonnon muutoksia ja tarkkailla eläimiä. Omia merkittäviä havaintoja on minin vierailu tontilla. Peurat ja kauriit ovat jokapäiväinen, samoin kuin pupujussit. Eilen näin valkoisen pupun ja ajattelin, että vähän on ulkoasu huonosti suunniteltu suojaamaan vihollisilta, mutta eiköhän se pian vaihdu. Ilvekselle tuo valkoinen väri on helppo havaita kasvillisuuden seasta. Karhuja täällä on liikkunut kovasti ja olipa naapurin riistakamerassa näkynyt karhu pienen pennun kanssa. Minulle mieluisin ja tuttavallisin on työttöhyöppä. Viime kesänä minua ihastutti lintu hyppäämällä autoni eteen poikasia suojellakseen. Rohkea kaveri! Auton ja linnun kokoeroa voi verrata ihmisen ja kerrostalon kokoeroon. Lintu laittaa kaikkensa perheen suojelemiseen. Linnuista on pakko mainita joutsenet ja kurjet, jotka eivät paljon meikäläisen liikkumisista piittaa. Tietävät, että tuo mies on vaaraton ja joskus kun huutelen niille, ne vastaavat takaisin välittömästi.

No luonnon kasvit ovat oma alueensa. Niistäkin on iloa koko kesän ajaksi pois lukien tietysti rikkakasvit.

Itse aina harmittelen, kun en erota eri lintuja äänen perusteelle enkä tunne kasveja kuin latinankieliset nimikkeet. Koulussa niitä vaadittiin, mutta kerättyäni samat kasvit kuin sisareni, tekstiosuus heidän vastaavista oli helppo ja nopea kopioida.

Lehtykäinen tarjoaa kattavan kokonaisuuden piirimme yhdistyksien tapahtumakalentereista. Kannattaa aina katsoa kaikkien tapahtumat. Sieltä löytyy mielenkiintoisia tapahtumia. Kiinnostavan tullessa kohdalle, ei muuta kuin yhteys järjestävän yhdistyksen matkavastaavaan. Lehti on myös pullollaan mainostajien houkutusia. On teattereita, retkiä ja matkoja moneen suuntaan. Tässä yhteydessä haluan kiittää meidän mainostajia. Olette meille tärkeä yhteistyökumppani. Haaste kaikille lukijoille! Käyttäkää mainostajien palveluita, ne ovat paras kiitos heille yhteistyöstä.

Ja vielä lopuksi hyvää kesää kaikille ja olkaa varovaisia vesillä!

Timo Leppäkoski

Toiminnanjohtaja-Elina toivottaa aurinkoista kesää kaikille, pitkiä lämpimiä iltoja, hyviä kahvihetkiä ja rentouttavia puutarhahommia!



JÄRJESTYKSENVALVOJAKURSSI

yhdistyksemme jäsenille

Haluatko toimia tapahtumissa vastuullisessa roolissa ja hankkia virallisen järjestyksenvalvojan pätevyyden? Nyt siihen on loistava mahdollisuus!

Järjestämme yhdistyksemme jäsenille suunnatun järjestyksenvalvojan peruskurssin (40 h).

Kurssi vaatii läsnäolositoutumista klo 9-15 seuraavina päivinä elokuussa 7., 10., 14., 18., 24., 25., ja 31. Kurssipaikkana toimii ABC Lahdesjärven koulutustila. Kouluttajana toimii Esa Koivisto.

Kurssin hinta on 75 – 100 euroa, riippuen osallistujamäärästä. Ruokailut ja kahvit omakustanteisesti. Kurssin järjestämistä tukee liittomme järjestöavustus.

Kurssille otetaan maksimissaan 20 osallistujaa. Kurssin suorittaneet sitoutuvat toimimaan tarvittaessa piirimme yhdistysten tilaisuuksissa järjestyksenvalvojatehtävissä ilman erillistä palkkiota.

Kurssin hyväksytysti suoritettuaan henkilö voi hakea järjestyksenvalvojakorttia, joka mahdollistaa työskentelyn järjestyksenvalvojana muun muassa yleisötapahtumissa, ravintoloissa ja teattereissa.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 10.7. mennessä pirkanmaa@elakeliitto.fi
(sähköpostiin vastataan pienellä viivellä kesäloma-aikana)
Kurssi täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Tervetuloa mukaan kehittämään osaamistasi ja vahvistamaan yhteisömme turvallisuutta!



Hämeenkyrön yhdistys

Mennyt talvi ja aikainen kevät on piristänyt jäsenistöämme osallistumaan runsain mitoin eri tapahtumiin. Alkuvuoden kuukausiin on mahtunut kaikenlaista yhdessäoloa, on käyty teatterissa Akaassa ja Turussa, pidettiin perinteiset kinkkerit, vierailtiin eduskunnassa, Pärnussa kylpylälomalla, kuukausittain lounasruokailut eri puolilla omaa kuntaa ja lähipitäjiä sekä tietyt kuukausitapaamiset ja EL-Klubi-tapaamiset sekä osallistuttu piirin järjestämiin Nuutinpäiväjuhlaan ja Ystävänpäiväkekkereihin.



Vierailimme eduskunnassa

Kevään ja kesän tulevia tapahtumia:

- 14.5. klo 13 Maalaislääkäri Kiminkinen vaimonsa Ullan kanssa Koskilinnassa "Ikäihmisen hyvinvointi"
 - 16.5. Perinteinen toukosiunaus klo 12 Ville Koivunien tilalla, Koivunientie 202, Komi
 - 18.-20.5. Piirin Kevättä rinnassa-risteily, päivä Tukholmassa
 - 26.5. Hämeenkyrö Tour 5 – kotiseuturetteki Turkki-Lavajärvi-Karhe-Viljakkala maisemissa
 - 2.6. Lounastapaaminen Highway 3, Nuijamiestentie
 - 4.6. Kesämatka Rasion Alppiruusu puistoon, Laitilan Louhenlinna, Virvoitusjuomatehdas ja Pyhän Mikaelin kirkko
 - 13.6. Pyykinin kesäteatteri "Harmony Sisters"
 - 7.7. Lounastapaaminen Villa Alpakka
 - 11.7. Seleentakusten teatteri ja ruokailu ennen näytöstä, Röyhiö "Harmaat Pantterit 4"
 - 6.8. Sokkomatka
 - 22.8. Osallistumme Landefest tapahtumaan.
 - 24.-27.8. Prahan kaupunkimatka
- Syyskuulla järjestetään perinteeksi tullut "Ruskaretki" Korpelan majalle.

Tarkemmat tiedot löydät yhdistyksen kotisivuilta ja Seutulehti UutisOivan Seurapalstalta.

Kyselyt ja ilmoittautumiset tapahtumiin puh. 050 3437133 / Leila.



Ulkoilupäivä



Rollaattorimarsilla 8.5.

Tervetuloa mukaan toimintaan
Toivotamme Teille kaikille mukavaa kevään jatkoa ja rentouttavaa kesää!

<https://www.hameenkyro.elakeliitto.fi>

Facebook-sivut: Eläkeliiton Hämeenkyrön yhdistys

125
juhlavuoden
teos

MARKUS NUMMI - SIRKKU PELTOLA

KÄRÄJÄT

TTT TAMPEREEN TYÖÄEN TEATTERI

Tutustu koko juhlavuoden ohjelmistoon ttt-teatteri.fi

KUULOxi

Parempaan kuulemisen puolesta

kuuloxi.fi
kauppa.kuuloxi.fi

VERKKOKAUPPA
kauppa.kuuloxi.fi

Kuulontutkimukset • Kuulokojeet
Kuulonsuojaimet • Kuulonapuvälineet
Paristot ja tarvikkeet • Huollot

Tampere

Pellavantori 2 LH4
puh. 010 419 6642
tampere@kuuloxi.fi



Kuulontutkimukset nopeasti
ja ammattitaitoisesti

Huipputason kuulokojeet
ilman jonottamista

Kuuloxilta löydät ladattavat
huipputason korvakäytäväkojeet

Tule tutustumaan!

Ikaalisten yhdistys

Kesäliikuntakausi on alkanut.

Polttopuita tehdessä huomaa hyvin, ettei kaikki lihakset ole olleet käytössä talvikaudella. Tuntuu kehossa vähän siellä ja täällä, mutta helppo sietää, kun tietää syyn. Eliikkä kulunut toteamus "liike on lääke" on edelleen voimassa. Kylien välinen leikkimielinen liikuntakisailu on alkanut vapusta ja jatkuu syyskuun puoleenväliin asti. Keskustassa on myös erilaisia liikunnan muotoja. Näissäkään ei ole tärkeitä liikunnan määrää vaan liikkeelle lähtö.

Henkisesti ja muutoinkin on tärkeätä liikkeelle lähtö erilaisiin tapaamisiin, se on sitä yhteisöllistä kokemista ja tuttavien kanssa oloa, kokemusten vaihtoa. Omalla tavallaan korvaamatonta toimintaa, siis tärkeätä vaihtelua arkeen.

Eläkeliiiton hallituksessa panostamme siihen, että tarjolla olisi mahdollisimman monipuolista ohjelmaa,

matkoja – teatteria ym. houkuttinta. Otamme myös mielellään vastaan toivomuksia ja ehdotuksia ja uusia ideoita.

Muistuttaisin myös kaikkia jäseniämme uusien jäsenten hankkimisesta yhdistykseemme, äskettäin eläköityneet olisi oiva lisä meidän jo ikääntyneiden tai kokemusasiantuntijoiden rinnalle tasavertaisesti toimimaan.

Itse olemme oman onnemme seppiä, koti kynnyksen ylittäminen on väliin haaste, mutta sen jälkinen suoritus palkitsee aina. Kukin harrastamme omien kykyjemme ja rajoitteidemme mukaan.

Pirteätä omaehtoista kokemusten rikastuttamaa kesää jokaiselle.

Juhani Hakala



Asahi-jumppaa kuukausitapaamisessa



Sokkomatkalla



Pyöräilyt alkoivat toukokuun alussa

Tulevia tapahtumia:

Ma 18.5. Vierailu Okiluodon ydinvoimalassa.

Ma-Ke 18.-20.5. Kevättä Rinnassa risteily Turusta, päivä Tukholmassa.

To 21.5. klo 15 Pyöräily Ikaalisten urheilukentältä jotka jatkuvat joka torstai.

La 23.5. Päiväretki Lapua kukkii-puutarhamesuille.

La 13.6. Pyynikin kesäteatteri "Harmony Sisters"

Kesällä Vihtatalkoot ja Toritapahtuma Ikaalisten torilla.

La 18.7. Seleentakusten kesäteatteri. "Aktiivimalli HARMAAT PANTTERIT 4"

Ma-to 24.-27.8. Jäsenmatka Prahaan.

La 29.8. Kotiseutukierros Länsi- ja Etelä-Ikaalisissa.

Ke 2.9. Kuukausitapaaminen srk-keskuksessa

La 5.9. Kotiseutukierros Itä-Ikaalisissa.

Lisätietoja kotisivuilta: ikaalinen.elakeliitto.fi



Retkellä Eduskunnan lehterillä 26.2.26



Ikäleidit maistelivat ostosmatkalla juustoja



Tervetuloa Ikaalisten Auton matkoille!



25.6. KESÄINEN SOKKOMATKA 97 €

17.-20.9. TARTTO JA PALAMUSEN
MARKKINAT 455 €/hlö/2 hh

1.-7.11. KYLPLYLÄLOMA
HAAPSAUSSA FRA MARE
-KYLPLYLÄSSÄ PUOLIHOIDOLLA
649 €/hlö/2 hh



Meiltä nyt myös teatterimatkat!

Kuljetukset Parkanosta, Ikaalisista, Hämeenkyröstä
ja Ylöjärveltä

8.7. HARMONY SISTERS
Pyynikin Kesäteatteri 79 €

2.8. VIULUNSOITTAJA
Nokian Kesäteatteri 63 €

8.8. SELLAISTA ELÄMÄ
ON - Junnu Vainio,
Sappeen Kesäteatteri 75 €

26.9. TÄYDELLINEN
LAUANTAI
TT Frenckell 79 €

27.9. DIANDRA-HYMNI
RAKKAUDELLE Tampere
talo 79 €

24.10. SEILI-MUSIKAALI
Turun Kaupunginteatteri,
sis. lounaan 125 €

3.11. KÄRPÄSET
Tampereen Työväen
teatteri 79 €

p. 050 322 3853 / matkat@ikaalistenauto.fi

Ikaalisten Auto Oy - vuodesta 1950

Loma ilman stressiä.

Kesällä matkat
esim. Pärnuun ja
Tallinnaan
joka päivä!




95%
matkustajista
suosittelee

IMT eli
Ikaalisten Matkatoimisto
Matkat 35 vuoden ja yli miljoonan
matkustajan kokemuksella!





LAULAVAT SADEPISARAT

MUSIKAALIN ENSI-ILTA 9.9.2026

TAMPEREEN
TEATTERI

Kangasalan yhdistys

Takatalven keskeltä keväinen puheenjohtajan tervehdys!

Aktiivinen alkuvuosi kääntyy kesää kohti, mutta toiminta jatkuu. Tapahtumia on ollut paljon ja uusia jäseniäkin on liittynyt ihan mukavasti. Kesällä vedetään hiukan henkeä ja kerätään voimia tulevan talvikauden varalle.

Leppoisaa kesää kaikille, toivottaa Lilja

Kesän toimintaa:

Kevyet polkupyörä lenkit alkavat ma 11.5. klo 10.00 Kangasala torilta. Kohde päätetään tuulien mukaan,

kesto noin tunti. Lenkit tehdään joka toinen viikko (parilliset viikot) 17.8. asti. Rohkeasti mukaan!

Ma 8.6. klo 11.00 Vietetään Liikuntapäivää Sorolan montulla. Kaupungin liikuntatoimesta ohjaaja paikalla opastamassa liikunnan saloihin. Laavulle omat eväät mukaan.

Toukosiunauksesta ja sokkomatkasta tarkemmat tiedot myöhemmin.



Hyönteishotelli



Sulkavuudessa 16.3.2026



Kävelijät 23.4.

Nyt on aika ilmoittautua Liljalle, puh. 040 755 4231, kesän ja syksyn 2026 tapahtumiin:

- 23.5. klo 16.00 Keväinen konsertti "Riemuja ja ralleja" Lululla.
- 13.6. klo 18.00 "Harmony Sisters" Pyynikillä piirin kesäteatteri
- 11.7. klo 13.00 "Elämä ottaa, elämä antaa" Kuohennaan Paviljongilla
- 18.7. klo 15.00 "Viulunsoittaja" Nokian kesäteatterissa
- 28.7. klo 14.00 "Unelmien poikamies" Toijalan kesäteatterissa

Syysyksi on varattu Kangasala-talosta lippuja seuraaviin konsertteihin:

- 24.9. klo 14.00 "Lauantai toivotut 90 vuotta"
- 24.10. klo 18.00 "Juha Hostikka & Dallape-orkisteri"
- 28.11. klo 18.00 "KASEVAN klassikkobiisit elävät edelleen"



Tietoisku Nettihuijauksista, kerho 19.3.

Seuraa ilmoituksia Kangasalan Sanomissa ja Sydän-Hämeessä sekä yhdistyksen Facebook sivuilla

Tarkista tiedot kotisivuilta: kangasala.elakeliitto.fi

Aurinkoista kesää!

Juhlavasti Kaamos- risteilylle

VARAA NYT!

MATKAPOJAT.FI
010 2323 440

ryhmämyyntimme auttaa
ma-pe klo 9-16



Aik. 49 €

JUHLAKAAMOSRISTEILY

ELÄKELITON SATAKUNNAN PIIRIN 15. JUHLAKAAMOSRISTEILY
BALTIC PRINCESS 18.-19.11.2026

Kaamosristeilyllä nautitaan parhaasta ohjelmasta -vihteestä
vastaavat mm. suosittu Hurma, haitarissa taituroi Ville Vehkalahti
sekä trubaduurina Make Tommila, risteilyn juontajana Esa Klankki.

Piirin omaa ohjelmaa:

- musiikkiesityksiä ja luentoja **MONIPUOLINEN OHJELMA!**
- tuote-esittelyjä, minimessut sekä "nitrodisco"

Hintaan sisältyy:

- kuljetukset satamaan usealta paikkakunnalta
- risteily ja laivan sekä piirin viihdetarjonta
- Matkakoipien lähtöselvityspalvelut satamassa
- polttoaine- ja päästömaksut

Lisämaksusta:

- erikoishintainen joulubuffet 38€/hlö (sis. buffet-juomat)
- meriaamiainen buffet 20,50€/hlö (etukäteen ostettuna)

Sitovat ilmoittautumiset 15.9.2026 mennessä.

MATKAPOJAT

PART OF ELÄMYS GROUP

HINNAT OVAT ALKAEN HINTOJA JA VOIVAT MUUTTUA PAIKKATILANTEEN MUKAAN.

Iloa Syksyyn! -risteily

Viking Grace Turusta 9.-10.11.2026

Lähtekää nauttimaan syksyn ihanimmasta
risteilystä!

Mukana menossa on mm. **Pia Korisevan** luento,
yhteislaulua, **Jarkko Yli-Sikkilän** ja
Soivan orkesterin tahteja, minimessut sekä
tietysti herkuttelua ja ostosmahdollisuuksia!

Hinta esim. **71 €**/hlö

sis. risteilyn jaetussa 2 hlön Inside Four -hytissä ohjelmineen,
kahvin & pullan, runsaan Buffet-päivällisen ruokajuomineen

Varaukset & Tiedustelut

(väh. 10 hlöä)

Heini Laurell

Myyntipäällikkö Pirkanmaa / Kanta-Häme
puh. 0400 912 292
email: heini.laurell@vikingline.com

VIKING LINE

Lempäälän yhdistys

Meillä on perinne pääsiäisen vastaanottamisesta kerhossamme. Muistamme silloin myös edellisenä vuonna poisnukkuneita jäseniämme sytyttämällä kynttilän ja pitämällä pienen hiljaisen hetken.

Tänä vuonna 1.4. kirkkoherra Matti Vehviläinen ja kanttori Pietari Korhonen olivat luonamme ja hiljennymme pääsiäisen odotukseen. Karaokekerhomme kokoontuu joka kuukausi lauluhetkeen. Seppo vetää kerhoa ja on saanut mukaan innostuneen laulajajoukon, joka kasvaa koko ajan. Mukana on myös hartaasti laulujamme kuuntelevia ”penkkiurheilijoita”. Ja mukavaa on. Kevätkauden lopetamme paikalli-



Kirkkoherra

ssa Siipisaluunassa 27.5. klo 12 laulaen ja ruokailen ja kait vähän viiniäkin maistellen! Hupsis.

Maikki laulaa



Lempäälässä pohdittiin elämäni kirjaa

Eläkeliiton Lempäälän yhdistys järjesti 23.4.2026 yhteistyössä paikallislehden Lempäälän-Vesilahden Sanomat ja Lempäälän kunnan kirjastopalveluiden kanssa Elämäni Kirja paneelikeskustelun. Paneelin osallistajat olivat kunnan ykkösvaikuttajia: kunnan talouspäällikkö Kari Auvinen, kunnanjohtaja Noora Pajari, kirkkoherra Matti Vehviläinen, kirjastopäällikkö Jarkko



Rikkilä ja päätoimittaja Seppo Kummala. Tilaisuus pidettiin uudehkoissa Lempäälätalossa, kirjaston yleisöportailla. Tila, joka on kuin luoto tämän tyyppiisiin tilaisuuksiin, nousevat portaat/katsomo, iso screeni alla ja tila esiintyjille. Paikallislehti myös

striimasi tilaisuuden ja se oli nähtävissä livenä netin kautta.

Yleisöä paikalle kertyi lähes 70 kuulijaa, kunnioitettava määrä Lempäälässä kulttuuritilaisuuteen arkipäivänä ja keskellä iltapäivää. Eläkeliiton paikallisyhdistyksen varapuheenjohtaja Jukka Vuori toimi tilaisuuden juontajana ja pyrki myös seuraamaan kunkin paneelistin ajankäyttöä oman kirjaesityksensä suhteen. Jokainen paneelisti oli toimittanut Jukka Vuorelle kirjavalintansa luottamuksellisesti etukäteen, tilaisuuden alussa näytettiin kalvolla kaikki kirjojen kannet ja nimet, mutta ei vielä kerrottua kenelle mikään kirja kuuluu. Tämä selvisi sitten pikkuhiljaa tilaisuuden edetessä. Oli todella hienoa havaita, kuinka hyvin paneelistit olivat valmistautuneet kertomaan valinnastaan, avoimesti ja elävästi jokainen kertoi myös lapsuudestaan ja siitä miten ovat jo ennen kouluikää osanneet lukea. Lukeminen ja kirjallisuus on selvästikin antanut kaikille heille huomattavan voimavaran omaan elämäänsä ja kaikki ovat säilyttäneet mielenkiinnon kirjallisuuteen myös aikuisena. Erittäin mielenkiintoisia aloituksia jokaiselta ja tilaisuus sujui rennoissa ja avoimissa tunnelmissa.



Tilaisuuden lopussa nautittiin Eläkeliiton Lempäälän yhdistyksen tarjoamat munkkikahvit. Voimme lämpimästi suositella vastaavan tilaisuuden (tai omiin olosuhteisiin soveltuvan) järjestämistä. Tärkeää on kuitenkin löytää 1-2 yhteistyökumppania, joiden avulla tilaisuus saa laajempaa sisältöä niin suunnittelun kuin toteuttamisen osalta.

Jukka Vuori, varapuheenjohtaja
Eläkeliiton Lempäälän yhdistys ry

PS. Olisitko tiennyt miksi Kirjan ja Ruusun päivää vietetään juuri 23.4? Ei tiennyt yleisökään...

Ajankohtaiset tapahtum tiedot sekä yhteystiedot löytyy <https://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/lempaala>
Lempäälän-Vesilahden Sanomat/MeNyt -sivut

Hyvää kesää kaikille Eläkeliiton Pirkanmaan piirin jäsenille!



Kesälehtemme

ilmestyy 3.6.2026

LEMPÄÄLÄN-VESILAHDEN
SANOMAT

www.lvs.fi | www.pirmediat.fi

Tammerkosken
APTEEKKI
RATINASSA

Kauneus- ja jalkahoitola
Anne Vainikka
Asemantie 4 B2,
33470 Ylöjärvi
050 - 411 7091
Iltaruskon palvelukeskus

www.kosmetologiannevainikka.fi

Ikaalinen

Alk.
166 €
/2 vrk/hlö

Tanssipaketti 2 vrk
Majoitus 2 hh, aamiaiset, 2 x ruokailu buffetpöydästä, kylpylän ja kuntosalin vapaa käyttö sekä sisäänpääsy orkesteritansseihin.
Majoittuville sisäänpääsy Paanuun 15 €.

Paanu Relax Spa
Lue lisää: paanu.fi

Härmän Kylpylä
Vaasantie 22, 62375 Ylihärnä
06-483 1600 | www.harmankylpyla.fi

KUN LIIKKUMINEN VAATII VARMUUTTA JA RAUHALLISTA PALVELUA

KIVELÄ **010 202 0056**

www.taksipalvelukivela.fi

Meiltä saat pankki- ja lakipalvelut elämäsi eri vaiheisiin.

Tapaa meidät kasvatusten konttorilla tai verkossa.
Varaa aika p. 010 254 5801 tai op.fi/satapirkka

Normaali pakalliverilomakaus (jvm) tai kotimaisen matkpuhelinoperaattorin hinnaston mukainen matkpuhelinomakaus (mpm).

OP Satapirkka

NOKIAN KESÄTEATTERI 2026

Viulunsoittaja

Heli Pitkänen - Sami Varvio

Esitykset
24.6.-8.8.2026
Liput: 30€ / 27€ / 15€

050 3468 464
050 3475 102

nokianteatteri.fi

Längelmäen yhdistys

Yhdistyksen kesätaapatumat

”Längelmävesi tuolla voin hopeisin hohtelee”

Säännöllinen toiminta

Keskiviikkolenkit jatkuvat edelleen, lähtö klo 10 Symp-piksen edestä.

Torstaikeho jää kesätauolle 28.5. lettukestien jälkeen. Kesän jälkeen torstaikehot alkavat 13.8. bingolla. Syksyllä on tiedossa ainakin sydämen asiaa 20.8., toimintakykytestausta 10.9. ja Hyvinvointineuvolan vierailu. Himoksen Willissä Lännessä keilataan vielä ennen kesätaukoa 12.5., maanantaiboccia liikuntasalissa jää kesätauolle 18.5. ja höntsäboccia 21.5.

Karaokea lauletaan parittoman viikon perjantaisin, ennen kesätaukoa lauletaan vielä 22.5. ja syksyllä jatketaan taas alkaen 11.9.

Koko kylän Vappua juhliittiin perinteisesti. Ahkeran talkooporukan ja runsaan osallistujamäärän kanssa saimme viettää todella kauniin alkukesän päivän. Puiston Dino lakitettiin, Längel-



mäkiseura julkaisi pellavatyön, takuuhyvästä muusiikista vastasi Matti ja Seppo duo, arpaajaiset, pientä kisailua ja lapsille ilmapalloja. Tietenkin kahvia, simaa ja munkkeja oli saatavilla buffetista, suolaisen kaipuun sai tyydytettyä Sakun siipiauton siivillä ja burgereilla.

Kesän tulevia tapahtumia

Pärnän neljän päivän matka 25.-28.5. (täynnä). Kylvösiunaus toteutetaan yhdessä MTK:n kanssa 4.6. klo 13.00 alkaen Talviaisten Kylätalolla. Länkipohjan kesätorilla yhdistyksemme on seuraavasti: Länki-Äijien kesätori 6.6., Veteraanien perinteen jatkajana Länki-Äijät myyvät viitoja juhannustorilla 19.6. Kesäteatterimatka kesä – heinäkuussa. Yhdistyksen kesätorilla pelaillaan, tanssitaan ja lauletaan karaokea 4.7. Tunnelmallisella Petsamon lavalla tavataan 18.7. tanssin merkeissä, yhdistyksemme hoitaa puffetin. Yhdistyksen mato-ongintakisat 24.8. Länkipohjan satamassa klo 17.00. Sokkomatka on suunnitelmassa elokuussa. Länkyllä, Länkipohjantie 14, Venetsialaiset katutansseineen 29.8. klo 19.00 alkaen.

Tiedotamme tapahtumistamme ilmoitustauluilla, Oriveden Sanomien MeNyt palstalla, jäsenkirjeessä, sähköpostilla, yhdistyksemme Facebook sivulla (Eläkeliiiton Längelmäen yhdistys ry), Facebook Länkipohja Nyt, kotisivut <https://elakeliitto.fi/yhdistykset/langelmaki> sekä tarpeen tullen tekstiviestillä.



Samuli ja edunvalvontavaltuus



Tuula ja lintubongauksen salat



Marjo Mikkola kertoi yli 65-vuotiaiden lääkärikokeilusta ja hyvinvointialueen vaihtamismahdollisuudesta

Ihanaa kesää kaikille!

Puheenjohtaja Elina Mäkinen, lapinlahtirantsu@gmail.com
Sihteeri Marita Lindström, elakeliitto.langelmaki@gmail.com
Äijätoiminta Juha-Pekka Kärkinen, jullekinen@gmail.com



ORIVIISI



APTEEKKI
ORIVEDEN APTEEKKI

Palvelemme apteekkiasioissa Oriveden keskustassa ja verkossa osoitteessa:
www.oriapteekki.fi

Tervetuloa apteekkiimme!

Keskustie 36, Orivesi, puh. 03-357 6800

*Perunkirjoittaja
Sauli Lehtinen Oy
tarjoaa Kuolinpesän asiointipalvelut.
Testamentit. Perunkirjoitukset.
Edunvalvontavaltakirjat.*

Toimipiste Ylöjärvellä Asuntopalvelu
Peuralan tiloissa Soppeentie 2,
33470 Ylöjärvi. Puh. 0405122804.
Sp: saulilehtinen2019@gmail.com
www.saulilehtinen.com Y=1995708-0

**Tule asumaan Ikaalisiin,
kauniin Kyrösjärven maisemiin!**



Seniorikoti Aalto, Jalmari Jyllin Säätiö
puh. 044 575 5567, senioritalo@jyllinkodit.fi
jyllinkodit.fi/senioritaloaalto

Tilausliikenne
RANTALA

**Tilausajot
/ tarjoukset**
puh. **040 588 8742**

Bussit 9-80 hlö

Tilaa taksi
puh. **0400 336 936**

Taksit 1-8 hlö

SÄHKÖPOSTI : asiakaspalvelu@tilausliikennerantala.fi

TAKSIT JA TILAUSAJOT LAADUKKAASTI

Perinteitään kunnioittava Lempäälän Manttaalitalo eli tuttavallisesti Manttu tarjoaa laadukkaat ja toimivat kokous- ja juhlatilat Lempäälän kirkon lähellä jopa 250 hengen tilaisuuksiin. Mantulla järjestetään myös tansseja ja pidetään myyjäisiä.



Manttaalitie 1, 37500 Lempäälä,
puh 03 375 0177,
Varaukset/talonnies
044 532 0949,
Isännöitsijä Tuomo Eloranta
0400 734 081

TOLKUNMIESHUKASSA

**Hulvattoman hauska
Kesäteatteriesitys
Viiljakalassa!**



Käsikirjoitus: Ilkka Malmi
Ohjaus: Jari Hiltunen
Wimman puh. 0401874446
www.teatteriwimma.net



YLÖJÄRVI **WIMMA**

Oriveden yhdistys

Raikkaan keväinen tervehdys kaikille täältä Orivedeltä!

Alkuvuosi on hurautanut vauhdilla. On vietetty hauskoja hetkiä porukalla eri tapahtumissa, tavattu uusia ystäviä ja aloitettu uusia harrastuksia. Seniorit Satulaan aloitti jo kolmannen kauden ja suosio on pysynyt ennallaan. On hauskaa katsoa, kuinka parisenkymmentä pyöräilijää, iältään 65-75 vuotta, herättää iloisia ilmeitä ja ehkä vähän hämmästyttäkin,



Seniorit Satulaan pyörähuolto

”että onko tuo totta ollenkaan!”
”Muskarikerholaisten” opiskelivat Raution Matin johdolla ukulelen alkeita: Etusormi... Keskisormi... Nimetön... hauskaa oli koko porukalla, opiskelu jatkuu syksyllä!
Iloiset iltapäivätanssit Taistolla Teemu Harjukarin johdolla, tilaisuus oli avoin kaikille ja tanssi-porukkaa oli mukavasti!

Teemu kävi myös ilahduttamassa emäntiä haitarisoolla ravintolan puolella. Kulttuurikerholaiset perehtyivät Taidepajalla kollaasi- ja abstraktimaalaukseen. Vappuaaton munkkikahveilla maalauksista esillä taidenäyttely.



Taidepajalaiset

Kuukausikokouksessa ensihoitaja ymk Mervi Lehto antoi kaikille tärkeitä ohjeita soittamisesta hätänumeroon 112 ja neuvovaan puhelimeen 116117. Jokaisella pitäisi olla hätätilanteen varalta ”käden” ulottuvilla ensihoitajille annettavaksi henkilötunnus, ajantasainen lääkelista, allergiat, viimeisin epikriisi sekä omaistiedot. Puhelimeen kannattaa ladata 112 sovellus.

Kesätoimintaa:

- frisbeegolfia keskiviikkoisin vuoroviikoin Kirkkolahden Frisbeepuistossa ja Västilän Voima-Frisbeegolfradalla
- petanque ja mөлky, alkamispäivä ja -aika ilmoitetaan myöhemmin



Ukuleletreenit



Teemu Harjukarin tervehdys emännille

Kesän reissuja, joihin ilmoittautuminen Leenalle 040 0604535

- 28.5. Likat 50 + retki Mänttään Serlachius museoon, ilmoittautuminen 15.5. asti
- 3.6. Sokkomatka, ilmoittautuminen alkaa 4.5.
- 13.6. Pyynikin kesäteatteri ”Harmony sisters”, ilmoittautuminen päättynyt
- 26.7. ”Mistä rakkaus alkaa” Niittyahon kesäteatteri, ilmoittautuminen 30.6. asti
- 11.8. ”Visavuoreiretki” bussilla sekä laivalla, ilmoittautuminen 31.7. asti

Oriveden yhdistyksen hallitus toivotelee kaikille lukijoille ihanaa kesäaikaa!

Tiedot tapahtumista löydät: <https://orivesi.elakeliitto.fi>, Oriveden Sanomien Me Nyt-palsta, OS digilehti, facebook(Eläkeliiton Oriveden yhdistys ry), s-postilähetykset

*Kedollinen kukkia!
Saavillinen saunahetkiä!
Hyppysellinen hauskuutta!
Litra laulua!
Aimo annos aurinkoa!
Suven suloisuutta!*

Yksityinen, kiireetön palvelu Lempäälässä ja Orivedellä

Lääkäriasemat sijaitsevat aivan keskustassa ja niihin on helppo tulla.

Ajanvaraus onnistuu soittamalla **050 470 5038** tai **0400 104 139** verkkosivuillamme **www.lempaalanlaakariasema** tai **www.orivedenlaakariasema.fi** Meillä vastaa hoitaja puhelimeen, ja vastaanotolla saat rauhassa aikaa ja huomiota ilman kiirettä.

Tarjoamme monipuoliset yleislääkärin palvelut sekä erikoislääkäripalveluja: gynekologin, gastrokirurgiaan erikoistuneen lääkärin, korvalääkärin, ortopedin ja sisätautilääkärin vastaanotot. Teemme myös ajoterveystarkastukset.

Sairaanhoitajan vastaanotolla saat ohjausta ja neuvontaa sekä voit tulla muistitutkimuksiin. Teemme haavahoitoja ja korvahuuhteluita, otamme laboratorionäytteitä sekä annamme lääkinejektioita ja rokotuksia. Poistamme myös ompeleet ja hakaset.

Meille voit tulla minkä tahansa terveyshuolen kanssa. Ammattitaitoinen henkilökuntamme tarjoaa turvallista, luotettavaa ja henkilökohtaista hoitoa. Tavoitteenamme on rakentaa pitkäaikaisia asiakassuhteita ja vaikuttaa positiivisesti ihmisten elämään.



Kiitos, kun käytät palveluitamme!
Marjo Mikkola,
sairaanhoitaja,
terveydenhoitaja
Lääkäriaseman yrittäjä

**Lempäälän**
lääkäriasema

**Oriveden**
lääkäriasema

Tamperentie 12 B, 36500 Lempäälä (OP Center, 2 krs)
Keskustie 39, 35300 Orivesi



Joko olet tutustunut
Eläkeliiton omaan
virkistyspaikkaan
Lehmirantaan?



Lehmirannantie 12, 25170 Salo
puh. (02) 727 5200 arkinen klo 9-15
lehmiranta@elakeliitto.fi
www.lehmiranta.fi

Tilausajot kotimaassa ja ulkomaille



Tilausliikenne Ari Mattila Ky
www.tilausliikennemattila.net
050 3305830
posti@tilausliikennemattila.net

Vivo Hoivasta apua omaan kotiin vanhuksille, vakavasti sairastuneille, omaishoitajille, lapsiperheille ja vammaisille.



Hoivapalvelut | Kotipalvelut | Omaishoidon vapaa Muistihoiva® | Ystäväpalvelu ja ulkoiluapu
Lapsiperheiden kotipalvelut | Vammaisten palvelut



tampere@vivohoiva.fi
010 850 9520
www.vivohoiva.fi



Pirkkala-Nokian yhdistys

Aloitimme vuoden 2026 järjestämällä Pirkkanmaan piiriin Nuuttijuhlat Nokian Kerholassa. Ohjelmassa esiintyivät Jari Välimäki Habaru-yhtyeen säestysellä sekä Nokian teatterin väkeä Heli Pitkäsen johdolla. Lisäksi juhlassa esiintyi Pirkkanmaan piiriin tanssikilpailujen voittajia. Yhdistyksemme saavutti 3:nneen sijan Pirkkanmaan piiriin jäsenhankintakilpailussa, ohessa kuva palkituista Pirkkala-Nokian, Tampereen ja Vesilahden yhdistysten edustajista piiriin puheenjohtajan Timo Leppäkosken kanssa.



Tammikuussa kokoontuimme Reipin kylätalolle kuuntelemaan palomestari Markku Suomisen esitystä kodin paloturvallisuudesta. Runsaalukuinen väki kuunteli mielenkiinnolla esitystä. Helmikuussa Helmikuussa kokeilimme mekin soppaa ja seurustelua Jyräkallion majalla. Lihakeitto



maistui jäsenille ja avionystyröitä käytettiin tietokilpailukysymyksiin vastaamisessa. Lopuksi vielä verrattiin numeroita

bingoa pelaamalla. Myönteisen vastaanoton saatuaan, soppapäivä uusitaan syksyllä.

Jäsenkysely perusteella järjestimme pääsiäisaskartelua Reipissä maaliskuun lopulla. Tämä aihe ei kuitenkaan aiheuttanut yleisöryntäystä, joten päätimme, että askartelu ei taida olla meidän jäsenten juttu. Yhteistyössä Ylöjärven yhdistyksen kanssa 26 yhdistyksemme jäsentä lähti huhtikuussa eduskuntavierailulle. Ruokailimme maittavan aterian Karjalatalolla ja olimme Mikko Savolan vieraina sekä kuuntelemassa eduskunnan kyselytuntia.

Toukokuussa lähdemme yhdessä Ylöjärven yhdistyksen kanssa retkelle Olkiluodon vierailukeskukseen. Huhtikuussa meillä oli kuukausitapaaminen Pirkkalan kirjastossa. Silloin saimme rikoskomisario Markus Antilan kertomaan digi- ja verkkohuijauksista.

Kesällä ja syksyllä on vielä paljon kivaa ohjelmaa tiedossa.

Kesäkuussa pidämme toisen kerran ulkoilutapahtuman Jyräkalliolla ja perinteisesti saunomme Pirkkalan seurakunnan saunalla Pihlajaniemessä. Perinteitä noudattaen käymme myös Kennonokan kesäteatterissa heinäkuussa, tällä kerralla näytös kertoo Viulunsoittajasta. Heinäkuun lopussa on tarjolla Suuli-teatteri retki Sastamalaan ja syksyille on suunnitteilla Seniori-shopin vaate-esittely yhdessä Ylöjärven yhdistyksen kanssa.



Hyvää kesää kaikille!



Keskittäminen tekee bonusta

OP Ylä-Hämeen omistaja-asiakkaana hyödyt OP-bonuslistasi eniten, kun keskität pankkipalvelusi ja vakuutuksesi meille.

Lue lisää: op.fi/bonus



Vahvistuskutsut tarjoo Pohjoja Vakuutus Oy ja Henkivakuutus tarjoo OP-Henkivakuutus Oy, joiden omistajina osuuspankki toimivat.

JUHLAT, KOKOUKSET, ILLANVIETOT..

Kysy rohkeasti juuri teille sopiva paketti!

Palvelua ja palveluita monipuolisesti ympäri vuoden.

Tiedustelut ja varaukset

p. 045 233 2440 Tiina

tai myynti@makelanlomatuvat.fi



**MÄKELÄN
LOMATUVAT**

www.makelanlomatuvat.fi

LÄHDE LOMALLE!

Luonto, aktiviteetit ja hyvä seura saman katon alla.

Ellivuori Resort Hotelli Sastamalassa on täydellinen kohde Eläkeliiton matkoille, yhdistyksille ja pariskunnille.

Meillä loma on helppo:

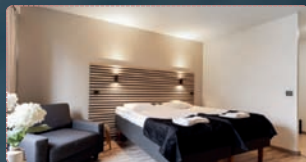
- Kaikki palvelut yhdessä paikassa
- Upeat maisemat Rautaveden rannalla
- Runsaasti sisä- ja ulkoaktiviteetteja kaikkina vuodenaikoina
- Päiväretkikohteet aivan vieressä

Yli 50 vuotta vieraanvaraisuutta – ja tuhansia onnistuneita ryhmämatkoja.

Suosittu senioripaketti

- ✓ majoitus
- ✓ aamiaiset ja illalliset
- ✓ aktiviteetteja ja retkivinkit
- ✓ ilmainen pysäköinti ja helppo bussipysäköinti

Pyydä ryhmällesi tarjous!



Ellivuori Resort
ellivuoriresort.fi
myynti@ellivuori.fi
03 51911



ELLIVUORI
RESORT

Ruoveden yhdistys

Odotamme jo kovasti kesää ja lämpimiä kelejä. Kevään "pakolliset" kokoukset ja kirjanpitojen hyväksynnit takanapäin. Kesä ja silloin odotettavat tapahtumat jo kovasti mielessä.

Viikottaisia tapahtumia meillä on:

- Boccian peluu keskiiviikkoisin sään salliessa ulkona urheilukentällä
- Kuntosali torstaisin

Kerran tai kaksi kuukaudessa tapahtuvat:

- Lauluköörin harjoitukset, Karaoke ja Jäsentapaamiset jatkuvat syksyllä.

Toteutuneet tapahtumat ja retket:

- Ystävänpäiväjuhlan järjestimme yhdessä Palvelutalo Honkalan kanssa pe 13.02. klo 13.00-14.30. Mukana myös SPR:n Ruoveden yhdistys. K-kauppa tarjosi makkarat.



Ystävänpäivätapahtuma Palvelutalo Honkalan pihalla pe 13.02.2026



Piikkikilpailun palkintojen jako, Pirjo Heinonen ja Ilpo Mikkonen jakamassa.

- Piikkikisat olivat la 07.03. klo 13.00-15.00 Kanoottipurjehtijoiden majalla.
- Lehmirannan retki "minilomanen" to 16.-su 19.4.26 oli onnistunut retki. Ruovesi-Ylöjärvi yhdistyksistä väkeä oli 25 hlöä (Virroilta oli 38 hlöä) eli meitä oli yli 60 jäsentä viettämässä minilomaa ihanassa säässä Lehmirannassa. Aurinkoinen ilma tarjosi hyvää lenkki-ilmaa, talossa oli tans-



Lehmirannan retkiporukka

sikurssi, sai käydä kuntosalilla ja allasosastolla. Ruoka oli hyvää ja me nautimme näistä lomapäivistä. Laulu raikasi kun oli yhteislaulutilaisuuksia iltaisin. Lauluryhmät sekä Ruoveden että Virtain pääsivät esiintymään allekirjoittaneen säestyksellä.

Keväällä ja kesällä tulevaa toimintaa:

- Kylvösiunaus ke 06.05. klo 13.00 Mäyräjärven tilalla Ruoveden Pihlajalahdella. Linja-autokuljetus, tilaisuus kaikille avoin. Järjestämme yhteistyössä MTK Ruovesi ja SRK kanssa.

- Katri-musikaali Valkeakosken kesäteatterissa ke 01.07. klo 14.00.

- Sokkomatka on ke 29.07.

Näihin retkiin jo nyt lähdössä reilusti yli 30 jäsentä.

Piirin järjestämiin osallistuminen:

- Pyynikin Kesäteatteriin La 13.06. Harmony Sisters esitykseen lähdemme porukalla.

Oman yhdistyksemme tapahtumista löytyy tarkempaa tietoa:

- Ruovesi-lehden seurapalstalta
- ruovesi.elakeliitto.fi
- Facebook-sivuiltamme

Ruoveden yhdistys toivottaa kaikille yhdistyksille ja piirille hyvää kesän odotusta.

Valo lisääntyy ja varmasti energiaa toimia ja osallistua tulee lisää myös valon myötä! Ystävällisin terveisin! Pj. Sirpa Olkinuora ja hallitus

Sydänhämeeen yhdistys



Liikuntatreffit 2023

HYVÄÄ KESÄÄ!

Perinteiset LIIKUNTATREFFIT torstaina 4.6. klo 10-13 Onkkaalassa Urheilukentällä ja Vilpolan ympärillä. Kaikkien eläkeläisten yhteinen liikuntapäivä: ohjattua jumppaa, ratakävelyä, petankkia yms. Suositettu luontopolkuvisa kulkee Vilpolan ympäristössä ja on varsin helpokulkuinen. Kahvio palvelee. Yhteistyössä: Pälkäneen kunta, Eläkeliiton Sydänhämeeen yhdistys, Pälkäneen seniorit ja Pälkäneen Eläkeläisten Kerho. Seuraa kunnan ja yhdistyksen tarkennettua tiedotusta.

Lauantaina 13.6. eri-ikäisten liikuntaan ja liikuttamiseen keskittynyt yhdistys Tupenpurijat ry viettää toiminnallista 10 vuotispäiväänsä hyväntekeväisyystapahtuman merkeissä Luopioisten Liikuntapuistossa, Leikkuhuoneentiellä 3. Yhdistyksemme on kutsuttu mukaan. Järjestämme klo 10 alkaen boccia-palloilla tarkkuusheittoharjoittelua. Luopioisten urheilukentällä tapahtuu aamusta iltapäivään monenlaista eri-ikäisille sopivaa liikuntaan liittyvää.



Olemme varanneet lippuja **Sappeen kesäteatteri**in ke 22.7. klo 14. Esitys on: Sellaista elämä on - Juha (Junnu) Vainion tarina. Liput 40 €. Omin kyydein. Paikat ovat

Seuraa ilmoittelua kotisivuilta ja Sydän-Hämeeen Lehden MeNyt-palstalta.

Kotisivut: sydanhame.elakeliitto.fi

Facebook: Eläkeliiton Sydänhämeeen yhdistys

kukkialle.fi (ilmoitustaulu) täältäkin saattaa löytyä mainos

PALAUTETTA

Mikäli haluat esittää palautetta yhdistykselle esim. toiveita toimintaan, ota rohkeasti yhteyttä:

Puheenjohtaja Aimo Aakkula 040 086 0915, sihteeri Anja Nord 041 464 2549

Jäsenasioissa jäsensihteeri Outi Aakkula 040 559 1714

katsomon keskiosassa, alkaen riviltä 2 ja muutama lippu vielä rivillä 7. Liput ovat olleet jo hetken myynnissä, mutta vielä niitä on ja varaus kannattaakin tehdä lähiaikoina. Varaukset ja maksu 21.6. mennessä 041 464 2549 Anja. Viite 3023. Tili: FI16 5002 2020 0280 42

YHTEISLAULUILTA tiistaina 28.7. klo 18-20. Laulattajana Seppo Soittila. Paikka on tätä kirjoitettaessa vielä avoin, mutta Lehtykäisen ilmestyessä jo tiedossa, joten seuraa tiedotusta.

SOKKOMATKA keskiviikkona 5.8. Ei vielä myynnissä. Pistä päivä kalenteriisi. Myynti- ja hintatiedot ilmoitetaan viimeistään 8.7. Sydän-Hämeeen Lehdessä ja kotisivuilla. Varauksia otetaan vain annettujen ohjeiden mukaisesti.

Yhdistyksemme viettää 20. toimintavuottaan **ILOISEN ILTAPÄIVÄN** merkeissä la 22.8. klo 14-17 Aitoon Honkalassa, Honkalantie 4. Erkki Liikanen ja Veli Matti (Velleri) Friman pitävät ensin tunnin musiikkishown, sitten on tunti ohjelmaa ja täytekkukahvit sekä klo 16-17 tanssia.

Liput etukäteen ostettuna 15 € (viite 2286) ja paikan päällä ostettuna 20 €. Maksu edellä mainitulle tilille 17.8. mennessä. Tilaisuus on avoin kaikille. Tied. Aimo Aakkula 040 086 0915 ja Anja Nord 041 464 2549

Syksyinen **KÄVELYRETKI** Evolle syyskuun puolesta välissä.

JÄSENTAAPAMISET jatkuvat syksyllä Onkkaalassa ja Luopioisissa

Syksyllä tulossa **VIESTINTÄÄN** liittyvä

koulutusta. Ohjelma vielä avoin.

HYVINVOINTIPÄIVÄ lokakuussa



Pihan orvokit
2025

Tampereen yhdistys

Vielä yksi Torstaitapaaminen tänä keväänä Suomalaisella Klubilla, Puutarhakatu 13, kello 11.00 - 12.30. **21.05.** gerontologian emeritaprofessori **Marja Jylhä**, luennon kesto noin 35 min. + keskustelua. "Hyvä vanheneminen ja muistisairaus - mahdollon yhtälö?"

Liikuntaa

Maanantaisin kävelyfutista Tammelan Stadionilla kello 13.00 - 14.00

Tiistaisin Nääshallissa on kuntosali käytössämme 26.05. asti kello 11.30-12.30

Nääshallin liikuntasali on käytössämme ti 26.05. asti kello 11.30-13.30

Jumppaa musiikin tahdissa kello 11.30-12.15

Bocciaa kello 12.15-13.30

Keskiviikkoisin Frisbeegolfia kello 11.00 Vihiojan kentällä, Vihiojantie 11.

Kaupunkikävelyjä joka toinen torstai, seuraa tiedotteita.



Hyvän olon tapahtuma senioreille

Ke 12.08. kello 11.00 - 14.00 Komediateatterilla Lapintie 3, Tampere

Kello 11.00 alkaen omakustanteinen lounas ja/tai kahvi lisineen.

Tilaisuuden avaa Taina Törmä, PIRHAN vanhusneuvoston puheenjohtaja. Rikoskomisario Markus Antila kertoo tietoturva-asioista.

Tutustuminen näytteilleasettajien tarjontaan.

Komediateatteri kertoo tulevasta ohjelmistostaan.

Mukana myös Matkapojat Oy, Tallink Silja Oy, Silmäsairaala PILKE, Viking Line Abp, Keuruselkä Resort, GOGO Liikuntakeskus Oy.

Ohjelmassa kesäteatterin näyttämöllä klo 12.00 - 14.00 mm. Trio AmA, Raija Kreutzer laulu, Leila Kilpi runoja ...

Ilmoittautumiset ja lisätietoja eri tapahtumista sihteeriltä aila.ollonen@gmail.com

Aila Ollonen hoitaa myös jäsenasioita.

Kotisivut

Kotisivuja hyödynnetään tiedottamisessa.

Kannattaa käydä tutustumassa sivuille!

<https://tampere.elakeliitto.fi/>



Kevään muuta ohjelmaa

Ma 18.05. Retkipäivä Teiskon Vähäsillassa. Kysy mahdollisia peruutuspaikkoja.

Piirin kesäteatterinäytös Pyynikillä la 13.06. kello

18.00. Harmony Sisters vie katsojat aikamatkalle Suomen musiikkihistorian kulta-aikaan. Kysy mahdollisia peruutuspaikkoja.



Jäsenretki Uuteenkaupunkiin to 09.07. ,

hinta on 70 euroa.

Valkeakoski, Katri-musikaali ke 05.08. kello 18.00,

hinta on 50 euroa.

Kiitos jäsenille aktiivisesta kevätkaudesta!

**Hyvää ja
rentouttavaa
kesää!**



Puheenjohtaja Liisa Flinck-Vasama, liisa.flinck@gmail.com
Sihteerit Aila Ollonen, aila.ollonen@gmail.com

Vesilahden yhdistys

Alkava kesä tuo mukanaan valoa, lämpöä (toivottavasti) ja yhdessäoloa - myös meidän yhdistyksen toiminnassa!



Alkuvuodesta meillä onkin ollut jo monen moista tapahtumaa. Vakipiirien (käsityö, luku ja peli ja kuukausitapaaminen) lisäksi muun muassa rohkea porukka, parisenkymmentä henkeä, kovaa pakkasta uhmaten kävi laavulla kahvittelemassa 30.1. Ystävänäpäivää vietimme Ristiveräjän tiloissa 13.2., jolloin saimme vieraaksemme noin kolmekymmentä ihanaa päiväkotilasta hoitajineen ja maaliskuussa meillä kävi LähiTapiolan Mika Auranen kertomassa Eläkeliiton uudesta vakuutus sopimuksesta. Sopimus kattaa kulut, jotka aiheutuvat meidän retkellä jäsenelle sattuvasta tapaturmasta tai sairastumisesta.

Perinteisesti tänäkin keväänä saamme kokoontua Toukosiunaukseen Jussi Kurikan maatilalle Kaakilaan yhdessä seurakunnan edustajan ja Vesilahden MTK-yhdistyksen kanssa. Päiväksi on sovittu 15.5. klo 12.00. Emännät tarjoavat myös kahvit kastamisineen ja kahvitellessa onkin oiva tilaisuus vaihtaa kuulumisia ja nauttia yhdessäolosta! Ks. MeNyt-palstalta tarkemmin.

Kesän liikuntapäivä Vaitinarolla kutsuu taas kaikki mukaan ulkoiluun ja leikkimieliseen kisailuun. Pelaamme mölkkyyä, heitämme tikkaa, frisbeetä - jokainen oman kunnan ja innostuksen mukaan. Tauolla grillaamme makkaraa ja juomme kahvit. Päivämäärä tarkentuu myöhemmin, siitäkin ilmoitus MeNyt-palstalla.

Kesän retkikohteena on 17.6. (Urhon nimipäivä) historiallinen Tamminiemi. Ennen itse Tamminiemeä menemme opastetulle kierrokselle Hietaniemen hautausmaalle, jossa pääsemme näkemään usean päämiehemme haudat, kuulemaan historiaa ja ihailemaan monen moista kukkaloistoa. Kierroksen jälkeen meitä odottaa maittava lounas Ravintola Manalassa. Ruokailun jälkeen vihdoinkin pääsemme tutustumaan oppaiden ohjaamina Tamminiemen menneen ajan tunnelmiin, jopa Kekkonen ikoniseen saunaan - tosin vaatteet päällä. Tamminiemestä jatkamme Urho Kekkonen Lähde-muistomerille, joka sijaitsee lähellä Finlandia-taltoa. Lähde koostuu maahan upotetusta vesialtaasta, suihkulähteestä sekä kahdeksan metriin kohoavista käsiveistoksista, jotka kuvaavat Kekkonen tahtoa ja kirjoitustyötä. Tämän jälkeen maistuukin jo kahvi tai sitten joku muu Urhon Pubissa, josta lähdemme kotimatalle. LVS-Sanomien MeNyt-palstalla lisätietoja bussireitistä ja ilmoittautumisohjeet.

Kulttuurista saamme nauttia taas tutussa Nokian kesäteatterissa 12.7. Teatteriesitys tänä kesänä on Viulunsoittaja, jossa musiikillinen anti ennakkotietojen mukaan on ammattitaitoista! Väliajalla nautimme kahvit lisukkeineen. Lisätietoja bussin lähtöajoista, ilmoittautumisesta ja maksamisesta löytyy MeNyt-palstalta.

Toivotamme kaikki jäsenet lämpimästi tervetulleiksi mukaan kesän tapahtumiin! Yhdessä teemme kesästä iloisen ja ikimuistoisen.

Muistatthän, että jäsenhankintakilpailu jatkuu tänäkin vuonna! Viime vuoden toinen sija innoittakoon meitä kertomaan kaverille yhdistyksestämme ja kutsumaan mukaan jäseneksi.

Vielä kerran: Hyvää Kesää!

Ylöjärven yhdistys

Talvi on selätetty ja keväisistä ilmoista olemme saaneet nauttia monta viikkoa.

Sovittuja kesän tapahtumia:

To 28.5. klo 12-15 vietämme ulkoilupäivää Ahveniston laavulla, Kultatie 35, Soppeenmäki.

Tervetuloa kaikki mukaan, yhdistys tarjoaa makkarat ja nokipannukahvit pullan kera, ei ennakkoilmoittautumista.



Vuoden 2026 Ystävä Einari Korte

- Ke 27.5. Opastettu retki Olkiluotoon
- Ma 29.6. Retkeilemme Uuteenkaupungin, pääkohteena Taidetalo Pilvilinna
- To 9.7. klo 18.00 olemme varanneet lippuja Nokian Kesäteatterin näytökseen Viulunsoittaja
- Ke 15.7. klo 19.00 järjestämme tanssit Toivolan lavalla, musiikista vastaa Markku Ylijoki ja Nointrio
- Su 26.7. klo 15.00 Suuliteatteri Sastamalassa, lippuja varattu näytökseen Parisuhdekurssi Hämeenperällä
- Ke-to 19.8.-20.8. Hotellimatka Valamon luostariin.

Retkemme tiedustelut ja ilmoittautumiset Sinikalle
050 312 0413 tai sinikka.marjis@gmail.com

Toivotamme virkistävää, lämmintä ja aurinkoista kesäaikaa...

Yhdistyksemme koko hallitus,
pj. Hannu Ala-Fossin johdolla

Ravintola
Vallesmanni Oy
www.vallesmanni.fi

Lisäpalvelut:
Höyrysauna
Ma-pe klo 17.00-23.30
Periaattina 20€
Kokki 040 847 8788

Ravintola tarjoaa tiloja:
Kokkeita 3
20000 l öljyä
040 847 8788

Lisäpalvelut kätöillä www.vallesmanni.fi/rauhat

HOTELLI
Sointula

Kokkeita 3
20000 l öljyä
0400 817 995 | Ravintola, hotellitilat ja kokkeipalvelut | www.hotellisointula.fi

SELEENTAKUSTEN KESÄTEATTERISSA

AKTIIVIMALLI HARMAAT PANTTERIT 4

DRAAMA - KOMEDIA

Liput	25 €	Esitykset	5.7. klo 18	ens-ilta
* lapset alle 15 v	13 €		4.7. klo 14	5.7. klo 14
* ryhmät 10 henk.	23 €		10.7. klo 18	
Välitakakahvi ja istuennyttyy			11.7. klo 14	12.7. klo 14
sis. lipun hintaan			17.7. klo 18	
Toottori ja buffet ryhmille 45 €			18.7. klo 14	19.7. klo 14
* lippu ja välitakakahvi				
* lounas ruokapöydästä				
* varaukset 050 313 2591				

Lisätiedot ja varaukset
seleentakusten.einari@jy.fi
050 313 2591

Käsikirjoitus Ohjaus ja sovitus
Heikki Lund Elisa Niemi

Näytöksen esittämiskäyttöä varten Suomen Näytelmäkirjallisuuden ja Käsikirjoittajien ry.

**Ikaalisten
Kansalaisopisto**

**Røyhön
kyläseura**

**Osoite
Kärpanperäntie 5
RÖYHÖ, Ikaalinen**

KATETTU KATSOMO



Lähde kokemaan Lapin taianomainen ruska parhaimmillaan! Syyskuun kirikkaat päivät ja hehkuvat värit kutsuvat sinut unohtumattomalle matkalle Äkäslompoloon – sinne, missä tunturit hengittävät rauhaa ja luonto näyttää upeimmat sävynsä.

Ruskamatka Äkäslompoloon 6.–13.9.2026 Eläkeliiton Pirkanmaan piirin jäsenille!

Varaa matkasi heti, muutama paikka vielä vapaana.



Taivaskeron valloitus Pallaksella – palkintona avarat maisemat silmäkantamattomiin.

Maaruskan ihailua tasaisessa tunturimaastossa. Pirunkurun valloitus - Kesänkijärvi, jonka äärellä mieli lepää ja arki unohtuu. Velhonkoden suussa sulavat munkit ja lätyt – retkipäivän herkullisin hetki!

Ja tietenkin maankuulut Pirtukirkon ruskatanssit, joissa tunnelma kohoaa kattoon.

Tämä matka on suunniteltu nautittavaksi hyvässä seurassa, sopivalla tahdilla ja Lapin luonnon rauhasta ammentaen. Tule mukaan keräämään muistoja, hengittämään raikasta tunturi-ilmaa ja kokemaan ruskan hehku yhdessä muiden piirin jäsenten kanssa.



Matkan hinta on majoittuen

1029 €/hlö/kahden hengen saunallisessa huoneessa

1484 €/hlö/yhden hengen saunallisessa huoneessa puolihoidolla (aamiainen ja illallinen)

Laplands Hotels Ylläskaltiossa

- kuljetuksen laadukkaalla Ikaalisten Auton turistibussilla

Pirkanmaalta Äkäslompoloon (Ikaalinen tori, Hämeenkyrö vanhan 3-

tien pysäkki, Ylöjärvi urheilutalon pysäkki, Tampere Keskustori Vanhan kirkon pysäkki, St1 Ruutana

Kangasala, Oriveden Shell Helmisimpukka, Ruovesi linja-autoasema, Virrat Kitusen Kievari)

- Äkäshotellin kuntosalin ja asiakassuonojen sekä altaan käytön

- vapaan pääsyn Äkäshotellin Pirtukirkon tansseihin hotellin avainkorttia näyttämällä

(Äkäshotelleille matkaa noin 1,2 km)

Paikkavaraukset pirkanmaa@elakeliitto.fi tai 040 487 8883 toiminnanjohtaja Elina Raina.

Peruutusehdoissa noudatetaan valmismatkalain yleisiä peruutusehtoja ja suositellaan ottamaan sellainen matkavakuutus, jossa on myös peruutusturva. Matkajärjestäjällä on oikeus periä valmismatkalain mukaan matkan peruutuksesta toimistokuluja 200 euroa.

Vastuullinen matkajärjestäjä Ikaalisten Matkatoimisto Oy.